

# INDO-US CROSS NATIONAL DEMENTIA EPIDEMIOLOGY STUDY

## GERIATRIC DEPRESSION SCALE - HINDI VERSION (GDS-H)

No.	Questions	Scores	
		हाँ	नहीं
१.*	क्या आप अपनी ज़िंदगी से संतुष्ट है ?	0	1
२.	क्या आपने अपने मनपसंद कार्यों / आदतों को करना बंद कर दिया है ?	1	0
३.	क्या आपको लगता है कि आपका जीवन सूना सूना है?	1	0
४.	क्या आप ऐसा महसूस करते हैं कि आप अक्सर ख़ाली बैठे रहते हैं?	1	0
५.*	क्या आपको अपने भविष्य के बारे में आशा है?	0	1
६.	क्या आप परेशान करने वाले विचार अपने दिमाग से हटा नहीं सकते?	1	0
७.*	क्या आप ज्यादातर खुश मिज़ाज रहते हैं?	0	1
८.	क्या आपको डर लगता है कि आपके साथ कुछ बुरा होने वाला है?	1	0
९.*	क्या आप ज्यादातर खुश रहते हैं?	0	1
१०.	क्या आप अक्सर अपने आप को बेबस / लाचार समझते हैं?	1	0
११.	क्या आप ज्यादातर बेचैन हो जाते हैं?	1	0
१२.	क्या आप घर में रहना ज़्यादा पसंद करते हैं, बजाय इसके कि बाहर जाकर कोई नई चीज़ करे?	1	0
१३.	क्या आप अक्सर भविष्य के बारे में चिंता करते हैं?	1	0
१४.	क्या आपको ऐसा लगता है कि आजकल आपकी याददास्त औरों से ज्यादा कमज़ोर है?	1	0
१५.*	क्या आपको ऐसा लगता है कि आजकल ज़िंदा रहने से आनंद है?	0	1

No.	Questions	Scores	
		हाँ	नहीं
१६.	क्या आप ज्यादातर निराश और दुखी रहते है?	1	0
१७.	क्या आप आजकल अपने आप को किसी काम के क्राबिल नहीं समझते हैं?	1	0
१८.	क्या आप बीती हुई बातों की ज़्यादा चिंता करते है?	1	0
१९.*	क्या आपको ज़िंदगी में मज़ा है?	0	1
२०.	क्या आपको नए काम में मन लगाने को मुश्किल होती है?	1	0
२१.*	क्या आपके मन में फुर्तीलापन रहता है?	0	1
२२.	क्या आप अपनी दशा से निराश महसूस करते है?	1	0
२३.	क्या आपको ऐसा लगता है कि दूसरे लोग आपसे ज़्यादा अच्छी हालत में है?	1	0
२४.	क्या आप छोटी छोटी बातों से परेशान हो जाते हो?	1	0
२५.	क्या आपको अकसर रोने का मन करता है?	1	0
२६.	क्या आपको काम में मन लगाने में दिक्कत आती है?	1	0
२७.*	क्या आप सवेरे उठकर खुशी महसूस करते है?	0	1
२८.	क्या आप की इच्छा रहती है कि और लोगों से मिलना जुलना ना हो?	1	0
२९.*	क्या आप आसानी से फैसला कर सकते है?	0	1
३०.*	क्या आपके दिमाग में उतनी ही चेतनताई है जितनी पहले हुआ करती थी?	0	1

\* Note: Questions 1,5,7,9,15,19,21,27,29, and 30 have reverse scoring.

#### Scoring Criteria:

As we developed the GDS-H for research purposes, we have not established a cut point (cutting score) for clinical use. The conventional cut point (cutting score) for clinical use was judged by us to be too low for the Hindi-speaking population of our study. For our study we established an operational cut point at the 90th percentile of the Ballabgarh population's scores, i.e. the score that identified the 'most depressed' tenth of the population. In our population, the 90th percentile score was 22. We recommend that others planning to use the GDS-H conduct pilot testing in their own populations to determine the most appropriate cut point for their purposes. See the manuscript "Depressive symptoms, cognitive impairment and functional impairment in a rural elderly population in India: A Hindi version of the Geriatric Depression Scale (GDS-H). Ganguli M., Dube S., Johnston M., Pandav R., Chandra V., Dodge H. International Journal of Geriatric Psychiatry 14:807-820, 1999." for further details.